



# EN CAS DE LESIÓ O POSSIBLE LESIÓ

## Para els equips Pre-benjamí i Benjamin

La metòdica resolutiva a aplicar en cas de lesió o possible lesió es:

Si ha passat durant el partit, els pares pendent de les queixes del seu fill ,donaran part immediatament al delegat de equip el qual ho farà constar a l'acta del partit.

En primera instància els pares hauran de personar-se al CAP d' Ulldecona on el pediatra farà una primera avaluació de la lesió, si es de menester realitzar una radiografia,ressonància ,o altra prova, els pares hauran de notificar-ho al seu delegat de equip per preparar tota la documentació:

1. Fitxa del jugador.
2. Part d 'accident del Consell Esportiu Montsià.  
Demana al nostre secretari Dani Chillida :[escolafutbol@efbulldecona.org](mailto:escolafutbol@efbulldecona.org) .
3. Part de lesió de l'Escola Futbol Base Ulldecona.
4. Còpia de l'acta del partit.

Amb aquesta documentació els pares poden demanar hora per una visita als centres:

5. Clínica SANGGISS AMPOSTA ..... 977 700050
6. Clínica TERRES DE L' EBRE ..... 977 588200

Després de la visita als diferents especialistes notificaran al delegat de equip el estat de salut del seu fill i pautes a seguir per tractar la lesió i aconseguir en una perfecta recuperació del nen.

Aconsellem amb els informes realitzats pels diferents especialistes, una visita al fisioterapeuta per començar els exercicis per a una adequada recuperació.

Recordem als pares la gran importància en uns bons hàbits alimentaris per reduir notablement les lesions i minimitzar el temps de recuperació si es produeixen.